

RAMAZAN YAMAN FEN LİSESİ 2024 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01 Mayıs 2024 Çarşamba	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-SÜT-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI-FIRIN TAVUK-MAKARNA-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-MEYVE	KEK-SÜT
02 Mayıs 2024 Perşembe	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-DOMATES-MEYVE SUYU-ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI-BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-PUDİNG	ŞEHRİYE ORBASI-PATATES OTURTMA-MAKARNA-TURŞU	POĞAÇA-AYRAN
03 Mayıs 2024 Cuma	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-YUMURTA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	MANTAR ÇORBASI-SOSLU KÖFTE-ERİŞTE-SALATA	MANTAR ÇORBASI-SOSLU KÖFTE-ERİŞTE-SALATA	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-MEYVE SUYU
04 Mayıs 2024 Cumartesi	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI PATATES YEMEĞİ-MAKARNA-MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI PATATES YEMEĞİ-MAKARNA-MEYVE	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-SÜT
05 Mayıs 2024 Pazar	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	SEBZE ÇORBASI-ŞİNİTZEL-MAKARNA-YOĞURT	SEBZE ÇORBASI-ŞİNİTZEL-MAKARNA-YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ-MEYVE
06 Mayıs 2024 Pazartesi	TEREYAĞ-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-YUMURTA-SİMİT-DOMATES-ÇAY	YAYLA ÇORBASI-BARBUNYA YEMEĞİ-MAKARNA-TURŞU	YAYLA ÇORBASI-TAZE FASULYE YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	KEK-SÜT
07 Mayıs 2024 Salı	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY-SALATALIK	SEBZE ÇORBASI-TAVUK SOTE-MAKARNA-KEŞKÜL	SEBZE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-MAKARNA-KEŞKÜL	POĞAÇA-AYRAN
08 Mayıs 2024 Çarşamba	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-SÜT-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	DOMATES ÇORBASI-NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-PUDİNG	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-MEYVE SUYU
09 Mayıs 2024 Perşembe	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-DOMATES-MEYVE SUYU-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI-MANTI-YOĞURT-PEYNİR TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI-TAS KEBABI-MAKARNA-YOĞURT	AÇMA-AYRAN
10 Mayıs 2024 Cuma	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-YUMURTA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	MANTAR ÇORBASI-DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRESİ-SALATA	MANTAR ÇORBASI-DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRESİ-SALATA	KEK VEYA KURABIYE+SÜT
11 Mayıs 2024 Cumartesi	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	TARHANA ÇORBASI-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU	TARHANA ÇORBASI-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-SÜT
12 Mayıs 2024 Pazar	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	MANTAR ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	MANTAR ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ-MEYVE
13 Mayıs 2024 Pazartesi	TEREYAĞ-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-YUMURTA-SİMİT-DOMATES-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI-ETLİ NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	KEK-SÜT
14 Mayıs 2024 Salı	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY-SALATALIK	YAYLA ÇORBASI-TAS KEBABI-BULGUR PİLAVI-CACIK	YAYLA ÇORBASI-TERBİYELİ KÖFTE-MAKARNA-PEYNİR TATLISI	POĞAÇA-AYRAN
15 Mayıs 2024 Çarşamba	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-SÜT-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI-FIRIN TAVUK-MAKARNA-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI-DALYAN KÖFTE-MAKARNA-YOĞURT	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-MEYVE SUYU
16 Mayıs 2024 Perşembe	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-DOMATES-MEYVE SUYU-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-TAZE FASULYE YEMEĞİ-ERİŞTE-SÜTLAÇ	DOMATES ÇORBASI-BİBER DOLMASI-YOĞURT-SÜTLAÇ	AÇMA-AYRAN
17 Mayıs 2024 Cuma	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-YUMURTA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	SEBZE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-MAKARNA-SALATA	SEBZE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-MAKARNA-SALATA	KEK VEYA KURABIYE+SÜT
18 Mayıs 2024 Cumartesi	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-YEŞİL MERCİMEK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	DOMATES ÇORBASI-YEŞİL MERCİMEK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-SÜT
19 Mayıs 2024 Pazar	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	MANTAR ÇORBASI-ŞİNİTZEL-MAKARNA-YOĞURT	MANTAR ÇORBASI-ŞİNİTZEL-MAKARNA-YOĞURT	TUZLU BİSKÜVİ-MEYVE
20 Mayıs 2024 Pazartesi	TEREYAĞ-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-YUMURTA-SİMİT-DOMATES-ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-İRMİK HELVASI	ŞEHRİYE ÇORBASI-ADANA KEBAP-MAKARNA-YOĞURT	KEK-SÜT
21 Mayıs 2024 Salı	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY-SALATALIK	TAVUK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-MAKARNA-MEYVE	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-FIRIN MAKARNA-YOĞURT-PUDİNG	POĞAÇA-AYRAN
22 Mayıs 2024 Çarşamba	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-SÜT-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI-SEBZELİ KÖFTE-MAKARNA-YOĞURT	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-MEYVE SUYU
23 Mayıs 2024 Perşembe	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-DOMATES-MEYVE SUYU-ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI-SOSLU KÖFTE-ERİŞTE-MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI-BEZELYE YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	AÇMA-AYRAN
24 Mayıs 2024 Cuma	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-YUMURTA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	MANTAR ÇORBASI-BİBER DOLMASI-EKLER-CACIK	MANTAR ÇORBASI-DALYAN KÖFTE-PATATES PÜRESİ-SALATA-BAKLAVA	KEK VEYA KURABIYE+SÜT
25 Mayıs 2024 Cumartesi	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	SEBZE ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	SEBZE ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-SÜT
26 Mayıs 2024 Pazar	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	TARHANA ÇORBASI-MANTI-YOĞURT-ŞEKERPAZE	TARHANA ÇORBASI-MANTI-YOĞURT-ŞEKERPAZE	TUZLU BİSKÜVİ-MEYVE
27 Mayıs 2024 Pazartesi	TEREYAĞ-REÇEL-S.ZEYTİN-Y.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-YUMURTA-SİMİT-DOMATES-ÇAY	DÜĞÜN ÇORBASI-YEŞİL MERCİMEK-FIRIN MAKARNA-YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBASI-TAS KEBABI-BULGUR PİLAVI-MEYVE	KEK-SÜT
28 Mayıs 2024 Salı	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI-MANTI-YOĞURT-MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI-KURU ASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU	POĞAÇA-AYRAN
29 Mayıs 2024 Çarşamba	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-SÜT-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	DOMATES ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ İLAVI-YOĞURT	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-MEYVE SUYU
30 Mayıs 2024 Perşembe	TEREYAĞ-BAL-REÇEL-S.ZEYTİN-B EYAZ PEYNİR-KAŞAR-DOMATES-MEYVE SUYU-ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI-ETLİ NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-KEŞKÜL	ŞEHRİYE ÇORBASI-DALYAN KÖFTE-MAKARNA-KEŞKÜL	AÇMA-AYRAN
31 Mayıs 2024 Cuma	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ-YUMURTA-S.ZEYTİN-B.PEYNİR-KAŞAR-YUMURTA-ÇAY	SEBZE ÇORBASI-KADIN BUDU KÖFTE-MAARNA-SALATA	SEBZE ÇORBASI-KADIN BUDU KÖFTE-MAARNA-SALATA	KEK VEYA KURABIYE+SÜT