

Lüleburgaz Ramazan Yaman

Fen Lisesi PDR Servisi

SAYI 2: AKRAN ZORBALIĞI

Başlarken...

**Akran Zorbalığı Nedir?
Akran Zorbalığı Türleri
Nelerdir?**

**Roller
Görülme Sıklığı**

Ailelere Öneriler

Doğru Bilinen Yanlılar

Değerli veliler,

Bu bülten akran zorbalığı nedir, akran zorbalığının türleri, yaygınlığı ve etkileri hakkında bilgi vermek ve zorbalık ile baş etme sürecinde sizlere rehberlik etmek amacıyla hazırlanmıştır.

Akran zorbalığına yönelik çalışmalarda bütüncül okul yaklaşımının hayata geçirilmesi ve tüm paydaşlara ulaşılması çok önemlidir. Bu sayede akran zorbalığının önlenmesi mümkün olacaktır. Desteyiniz için şimdiden çok teşekkür ederiz.

Melisa USLU
Psikolojik Danışman



AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı, bir veya bir grup öğrencinin bir başka öğrenciye karşı uyguladıkları saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır.

Akran zorbalığının üç temel özelliği bulunmaktadır:

Davranışın bilinçli ve kasıtlı olarak zarar verme amacıyla yapılması

Davranışın tekrarlanarak devam etmesi durumu

Davranışı yapan öğrenci ile maruz kalan öğrenci arasında farklı nedenlerden kaynaklanan güç dengesizliğinin bulunması

LİSE DÖNEMİNDE AKRAN ZORBALIĞI GÖRÜLME SIKLIĞI



Dünyadaki farklı ülkelerde
%7 ile %40 arasında

Ülkemizde ise %24 ile %38 arasında





izleyiciler: Zorbaliđa aktif olarak katılmazlar, sadece olayları izlerler / olaylara tanık olurlar.



Zorbaliđa maruz kalanlar: Zorbalık yapan öğrencilerin fiziksel, sözel ve/veya ilişkisel yönden zorbaca davranışlarına maruz kalırlar.



Zorbalık yapanlar: Bir öğrenciyi veya bir grup öğrenciyi hedef alır ve onlara sistematik bir biçimde, doğrudan veya dolaylı olarak zarar vermeye çalışırlar. Genellikle zorbaliğı başlatırlar ve zorbaca davranışlarda etkin olarak yer alırlar.

ZORBALIĞA MARUZ KALINDIĐINDA NE YAPILMALIDIR?

1

YÜKSEK SESLE 'HAYIR' DİYEREK UZAKLAŞILMALIDIR.

2

YAŞANILAN DURUM GİZLENMEMELİDİR.

3

GÜVENİLEN BİR YETİŞKİNDEN YARDIM İSTENMELİDİR.

4

ZORBALIKLA MÜCADELE EDİLMELİ, İNSANLAR BİLGİLENDİRİLMELİDİR.

EĞER ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYORSANIZ...



- Çocuğunuzla açık iletişim kurun. Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.
- Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun.

- Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.

- İlgi alanları doğrultusunda sosyal etkinliklere, aktivitelere yönlendirin.
- Çocuğunuzu bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.

- Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.
- Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.



DOĞRU

- Akran zorbalığına uğrayan çocuk bu durum fark edilene kadar içinde saklayabilir.
- Hiç kimse sürekli ve sistemli olarak arkadaşları tarafından üzölmeyi, dışlanmayı, yok sayılmayı hak etmez.
- Zorbalık davranışının bir cinsiyete indirgenmesi yanlıştır. Zorbalık davranışlarını erkek öğrenciler de kız öğrenciler de gösterebilir.
- Zorbayı şikayet etmek ispiyonculuk değil, durumu bildirmektir. Zorbaya ve mağdura yardım etmeyi amaçlarız. İspiyonculukta ise bir kişiyi zora sokma amacı vardır.

YANLIŞ

- Akran zorbalığına uğrayan çocuk, bu durumu ailesine anlatır.
- Bazıları zorbalığı hak eder.
- Sadece erkekler zorbalık yapar.
- Zorbayı ele vermek ispiyonculuktur.



**LÜLEBURGAZ RAMAZAN YAMAN FEN LİSESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ**